

CAS CLINIQUE N°1 Première Année

Me X 50 ans, mariée, 2 enfants, enseignante, vit en région parisienne, pratique la randonnée.

Depuis 15 j présente un torticolis localisé à droite, postérieur. Il est survenu brutalement à l'occasion d'une randonnée en bord de Marne sans qu'il y ait eu de choc ou mouvement brutal. Sur le retour de la randonnée vers 18h, elle a senti une raideur s'installer progressivement dans la nuque avec une sensation de froid et quelques frissons ; le lendemain matin le torticolis était bien en place avec une douleur à type de brisure.

Les origines internes sont soit alimentaires soit émotionnelles.

Les origines externes sont liées à des « énergies perverses ».

Quelle hypothèse peut-on faire quand à l'origine de cette atteinte. Origine externe ou interne ?

La défense est assurée par l'énergie Wei, « Weiqi ». L'organisation de sa circulation fait qu'elle est maximum en périphérie à 12h.

Qu'en est-il à 18h ?

A-t-on des indices précis d'atteinte par le froid ? Quelles questions poser pour préciser ?

Depuis elle sent au milieu du cou comme un noyau dur et douloureux à l'appui.

Comment traduit-on cela en Chinois ?

C'est au réveil qu'elle est le moins bien, ensuite dans la matinée ça s'améliore un peu.

Pourquoi ?

Faites un bilan par les 8 règles.

La localisation de la douleur nous oriente vers un axe d'énergie. On sait par ailleurs que les douleurs

_ Taiyang sont à type de cassure, brisure
_ Shaoyang sont à type de brûlure, contracture,
piques

_ Yangming sont plus sourdes

Cela est-il cohérent avec la localisation postérieure de la douleur ?

Sur quel axe énergétique sera donc probablement situé le point de blocage « Ashi » ?

Il y a 5 ou 6 conditions indispensables pour pouvoir affirmer le diagnostic d'un Jing jin. Quelles sont-elles ?

Nous passons à la palpation. Que doit-on trouver pour confirmer notre diagnostic ?

Quel sera le traitement ?

