

## CAS CLINIQUE N°1 Première Année

**Me X 50 ans, mariée, 2 enfants, enseignante, vit en région parisienne, pratique la randonnée.**

**Depuis 15 j présente un torticolis localisé à droite, postérieur. Il est survenu brutalement à l'occasion d'une randonnée en bord de Marne sans qu'il y ait eu de choc ou mouvement brutal. Sur le retour de la randonnée vers 18h, elle a senti une raideur s'installer progressivement dans la nuque avec une sensation de froid et quelques frissons ; le lendemain matin le torticolis était bien en place avec une douleur à type de brisure.**

**Les origines internes sont soit alimentaires soit émotionnelles.**

**Les origines externes sont liées à des « énergies perverses ».**

*Quelle hypothèse peut-on faire quand à l'origine de cette atteinte. Origine externe ou interne ?*

**La défense est assurée par l'énergie Wei, « Weiqi ». L'organisation de sa circulation fait qu'elle est maximum en périphérie à 12h.**

*Qu'en est-il à 18h ?*

*A-t-on des indices précis d'atteinte par le froid ? Quelles questions poser pour préciser ?*

**Depuis elle sent au milieu du cou comme un noyau dur et douloureux à l'appui.**

*Comment traduit-on cela en Chinois ?*

**C'est au réveil qu'elle est le moins bien, ensuite dans la matinée ça s'améliore un peu.**

*Pourquoi ?*

*Faites un bilan par les 8 règles.*

**La localisation de la douleur nous oriente vers un axe d'énergie. On sait par ailleurs que les douleurs**

**\_ Taiyang sont à type de cassure, brisure**  
**\_ Shaoyang sont à type de brûlure, contracture,**  
**piques**

**\_ Yangming sont plus sourdes**

*Cela est-il cohérent avec la localisation postérieure de la douleur ?*

*Sur quel axe énergétique sera donc probablement situé le point de blocage « Ashi » ?*

*Il y a 5 ou 6 conditions indispensables pour pouvoir affirmer le diagnostic d'un Jing jin. Quelles sont-elles ?*

*Nous passons à la palpation. Que doit-on trouver pour confirmer notre diagnostic ?*

*Quel sera le traitement ?*

