

CALENDRIER 2016

Année du SINGE DE FEU

33eme année du cycle sexagésimal

Du 8 février 2016 au 27 janvier 2017

Résumé_:

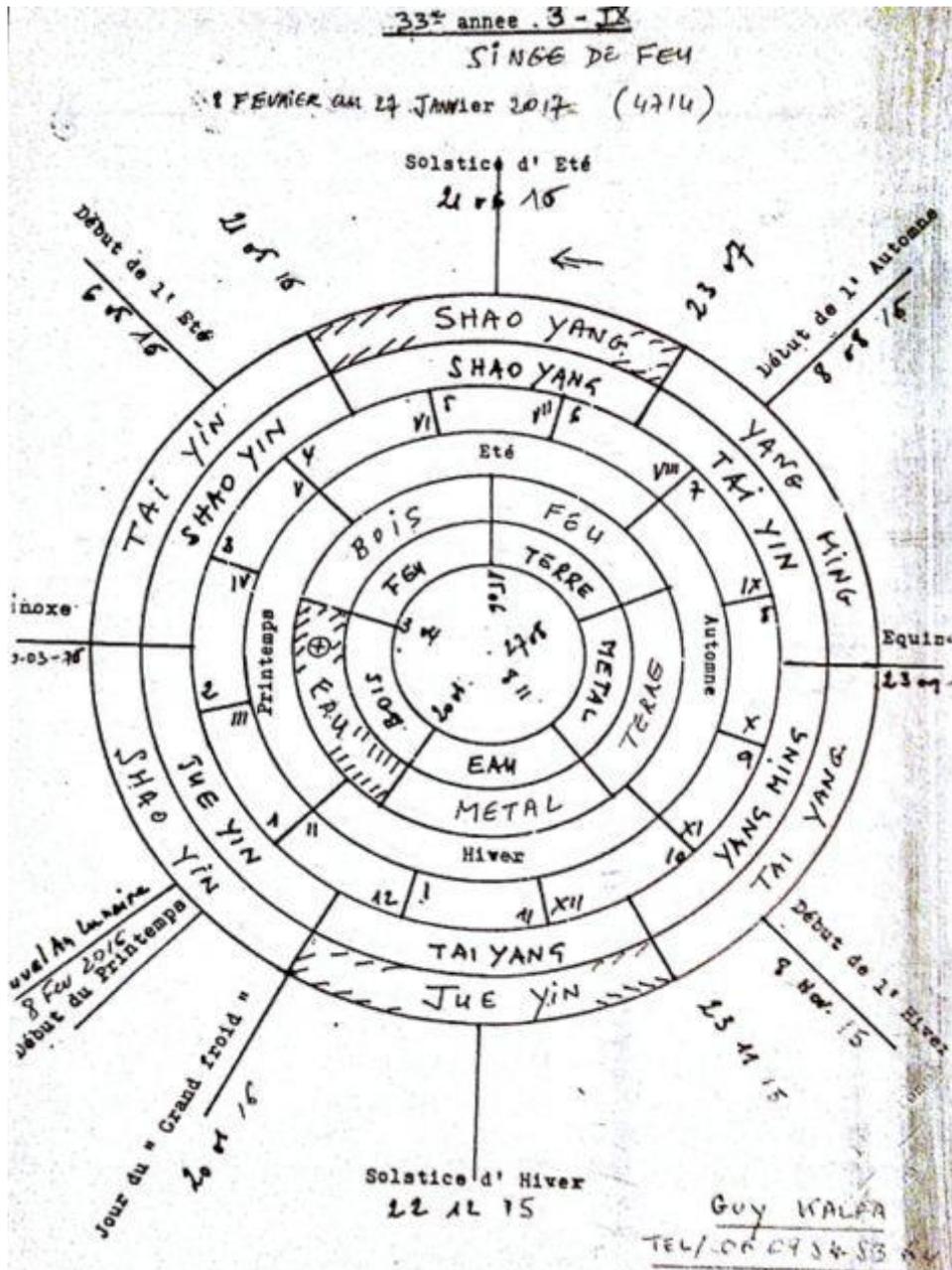
Présentation des caractéristiques énergétiques du calendrier 2016 avec quelques éléments

De référence et d'analyse en fonction des troncs et des branches qui régissent cette année.

Abstract: the basis of traditional Chinese medicine depends on the concept of time and its rhythms. The terrestrial branches ('di zhi') and the celestial trunks ('tian gan'), at the beginning of the sexagesimal cycle allow the possibility of explaining great energy movements, of conceiving a system of meteorological forecasting and of predicting the emergence of an eventual Chrono pathology.

Mots-clés : calendrier 2016, troncs, branches, 2016 calender, trunks, branches.





En 2016, l'année chinoise du feu commencera le 1^{er} jour du mois lunaire 8 février pour se terminer le 27 janvier 2017. (Année 4714 pour les chinois)

- Le mouvement central : La modalité du cycle en 2016 sera l'eau en excès.
- L'énergie Maître du ciel : le Shao Yang
- L'énergie à la source : Jue Yin
- Le mouvement maître régulier : le bois en excès
- Le mouvement saisonnier invité : l'eau en excès
- L'énergie Maître saisonnière : Jue Yin
- L'énergie Maître invitée : Shao Yin
-

Schéma des 3 champs. (Céleste, terrestre et de l'homme)

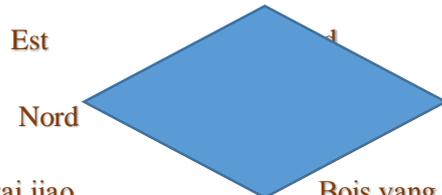
CIEL

Eg. Maître du ciel : Shao yang.....Feu

Eg. Saisonnière : Shao yin.....



Eg. Maître saisonnière : Jue yin.....Vent



Mouvement maître : tai jiao.....Bois yang

Mouvement invité : eau yin

Grand mouvement :eau

SOL

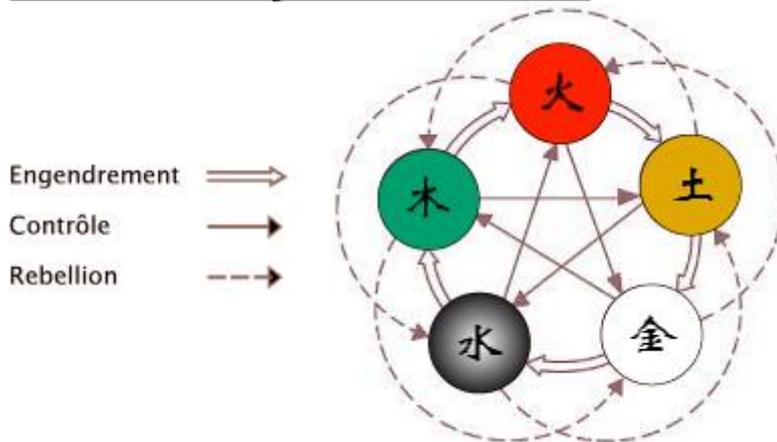
Analyse des énergies de l'année : Les rencontres des qi

Le grand mouvement :

C'est le &69 du SW qui nous en parle, situant les « affaires Humaines » entre les astres en haut et la « géographie » en bas.

Ainsi sont précisées les réactions humaines aux règnes des mouvements invités de l'année, et précisant ses effets en cas de « dépassement » ou de « carence »

En 2016 l'EAU est le grand mouvement en excès.



& 370 du SW : Le dépassement de la période de l'eau donne cours à un froid qui affecte le feu du cœur. Le peuple souffre de fièvre, sensation d'étouffement, palpitations, blocage du yin avec refroidissement des 3 foyers, délire avec douleur du cœur. Arrivée prématurée du froid sous le signe de Mercure*.

Dans les cas graves, le ventre grossit, les jambes enflent, toux, sueurs nocturnes, crainte du vent. S'il survient de fortes pluies ou des brumes opaques c'est sous le signe de Saturne*.

**Mercure évoque le mouvement de l'eau (hiver) et Saturne la terre (automne)*

« Chaque planète suit l'évolution de son Qi : Jupiter le vent, Saturne l'humidité, Mars la chaleur, Venus la sécheresse, et Mercure le froid. Quand une période élémentaire est en dépassement, la planète correspondante s'éloigne vers le nord et modifie sa couleur par l'addition de la couleur celle de sa mère. (Jupiter blanchit, Mars noircit, Saturne verdit, Vénus rougit, Mercure jaunit. »

&394 du SW nomme cette période d'excès de l'EAU : » Débordement »

La période de » *débordement* » est celle de la mise en réserve. Le froid préside aux transformations des choses. Le ciel et la terre se figent. Le déploiement du qi de retraite empêche celui de croissance. Son élaboration est le gel, son Qi est durcissant. Office : silence. Mandat : écoulement. Ebranlement : vomissement et diarrhée en fusée. Vertu : glaciation. Altération : neige et grêle. Graines : haricot et millet jaune. Animaux : porc et bœuf. Fruits : châtaigne et jujube. Couleur : noir, rouge et jaune. Saveurs : salée, amère et douce. Climat : hiver. Méridiens : Rein et Vessie. Viscères : rein et cœur. Bêtes : écailleuses et nues. Maladies : gonflements.

Influence de l'énergie en présidence pour 2016 &SW, & 418

« Quand le Shao yang préside au ciel, le qi médian est en dépassement et la saison est avancée. Le qi céleste est à sa place normale. (Feu). Le qi terrestre est agité. Des coups de vent couchent les arbres et font voler le sable. Après la flambée de chaleur, le yin suit l'évolution du yang et des pluies momentanées arrivent. Le feu et le bois ont des analogies tandis qu'au ciel brillent Mars et Jupiter. Son gouvernement est rigoureux, son commandement désordonné par suite du mélange vent et chaleur. Les nuées bouillonnent et le Tai yin intervient avec des coups de froid et des pluies fraîches*. Le peuple souffre de malaria, diarrhées, surdité, amblyopies, vomissements, congestion céphalique avec décoloration du teint et gonflements »

**Réplique à cause de la chaleur forte*

Détails des différentes périodes :

1^{er} Qi : Shao Yin (du 20/01 au 22/03/2016)

Le qi terrestre change. Le vent est d'abord abusif, puis le froid s'en va et le temps tiédir fortement, la végétation se développe précocement. Les retours des froids ne surmontent pas la tiédeur et des maladies se déclarent. Ce sont des stases de qi dans le haut du corps : débordements de sang, rougeurs des yeux, toux suffocantes et céphalées avec hémorragies féminines, réplétions thoraciques et ulcérations cutanées.

2^{ème} Qi : Tai yin (du 23/03 au 21/05/2016)

Le feu est réprimé. Les nuages se hâtent vers la demeure des pluies, le vent ne peut vaincre l'humidité et il pleut longuement. Le peuple se sent bien*. Ses maladies sont des stases de chaleur dans le haut toux, vomissements, ulcères, Gêne dans le gosier et la poitrine, céphalées, fièvres, lipothymies et plaies suppurantes.

**L'énergie invitée produit l'énergie maître ce qui est favorable.*

3ème Qi : Shao Yang (du 22/05 au 23/07/2016)

Prolonge le gouvernement céleste. Fortes chaleurs suivies de pluies noyant l'horizon. Le peuple souffre d'échauffements internes, surdité... épistaxis, et coryza, éternuements, bâillements, angines, rougeurs des yeux, syncopes.

4ème Qi : Yang ming (du 24/07 au 23/09/2016)

Yang ming apporte la fraîcheur. Les chaleurs deviennent intermittentes. La rosée descend et le peuple est paisible. Les maladies sont des lourdeurs dans tout le corps.

5ème Qi : Tai yang (du 24/09 au 23/11/2016)

Le froid vient avec la pluie et les orifices cutanés du Qi se referment. Les frondaisons se fanent. Le peuple se met à l'abri des xie de froid et les nobles s'enferment chez eux.

6ème Qi : Jue Yin (du 24/11 au 20/01/2017)

Le dernier Qi est justement celui de la terre. Vent, brumes et naissances. Les maladies sont : incontinences, douleur au cœur, toux par insuffisance de réserve de yang. Il faut réprimer le Qi abusif en soutenant celui qui prime sur lui. Il faut combattre préventivement les stases en s'adressant à la source de l'évolution et en évitant les excès générateurs de maladies. Les saveurs convenables sont les salées, les acres et les acides qui humectent la sécheresse, dissipent les chaleurs, mobilisent les stases. On modère la température du Qi en donnant des refroidissants dans les maladies de vent et de chaleur, très peu dans les autres cas.

2016. année de représailles de l'EAU

Ce qui a été freiné à l'extrême se détend. Quand il y a eu excès la détente est brutale et la maladie grave. (Surveillons nos patients insuffisants cardiaques ou hypertendus)
&439 du SW : quand l'eau se détend, elle écarte le yang et le yin se manifeste violemment. Il fait très froid, les rivières sont sérieusement gelées. Le froid condense la neige et la glace. Des nuées noires se forment à la rencontre des Qi et les gelées sont destructrices. Ce sont les manifestations de l'Eau, et le peuple souffre de refroidissements au cœur, douleurs lombo-fessières, articulaires, ventre dur et tendu. Il est intéressant de réfléchir à ces notions avant d'entreprendre un traitement, le bon sens nous conseille de modérer notre action en cas de réplique sous peine de provoquer une réaction démesurée. Notons à ce propos que 2016 est une année de gouvernement Nord, comme le Bois, le feu et le métal. Quand le Jue yin est à la source, le pouls radial droit est imperceptible. Dans les autres cas ou le pouls est imperceptible, on le trouve en retournant la main examinée. (& 453 SW)

Quelle est l'influence de L'Energie à la source : JUE YIN

Nous savons déjà que les 6 premiers mois de l'année sont influencés par l'Energie en présidence, la deuxième moitié de l'année est sous la dépendance de l'énergie à la source : Jue yin
&454 SW : Dans les années où le Jue yin est à la source, le vent empiète abusivement, le Qi terrestre est brouillé, l'horizon obscurci, la végétation précoce, le peuple souffre de frissons, de tremblements, il s'étire et baille souvent, cœur douloureux et serré, spasmes dans les côtés, les aliments ne passent pas, gosier bouché, rejet des aliments, gonflement du ventre, éructations, soulagement par émissions de gaz et de selles, pesanteurs.

Comment traiter ces manifestations :

« Les Qi qui sont à la source empiètent sur l'intérieur. Quand il s'agit du vent, il est corrigé par l'âcre-frais avec l'amer comme adjuvant, le doux relâche et l'âcre dissipe. La chaleur est corrigée par le salé-froid, avec le doux et l'amer comme adjuvants, l'acide resserre, l'amer est diaphorique. L'humidité est corrigée par l'amer-chaud avec l'acide et l'insipide comme adjuvants, l'amer sèche, L'insipide évacue. La sècheresse est corrigée par l'amer-tiède avec le doux et l'âcre comme adjuvants, l'amer est purgatif. Le froid est corrigé par le doux-chaud avec l'amer et l'âcre comme adjuvants, le sel disperse, l'âcre humecte et l'amer consolide. &456 SW.

Il y aurait encore beaucoup à dire et à comprendre, mais retenons que pour 2016, Le grand mouvement céleste est en dépassement et comme l'énergie en présidence est le Shao yang (eau contrôle le feu), il conviendra d'observer comment va se comporter le feu, s'il n'est pas trop violent pendant les 6 premiers mois, l'année sera moins chaotique et restera globalement froide. Dans le cas contraire, les répliques pourraient être sévères, avec la réaction de la terre (fils de l'élément empiété, voir schéma plus haut) et également un hiver glacial.

Guy KALFA
Président de manuthera.fr

Bibliographie :

Huang di nei jing su wen

Acupuncture. Jean Marc Kespi. Edition Maisonneuve

A propos des troncs célestes et des branches terrestres. Jean marc Stephan