



Bientôt nous entrerons dans l'année du coq, je publierai le détail des manifestations de cette année dans quelques jours.

Les prévisions des 2 derniers mois 2016 sont en train de se vérifier : froid et vent, nous sommes en train de vivre une phase dangereuse pour les personnes âgées et les personnes fragiles. Cela ne va pas s'arranger tout de suite, à partir du 20 janvier nous passerons sous la tutelle du Yang ming, celui-ci va asservir le bois, attendons-nous à des insuffisances hépatiques, troubles musculaires et articulaires et aussi des lombalgies. Du travail en perspective que nous pouvons anticiper, c'est l'intérêt d'avoir un calendrier. Je vous invite donc à y réfléchir et peut-être à commencer à vous en servir.

Même si cela vous semble complexe, il faut vous lancer, essayer de comprendre une chose à la fois, de demander de l'aide si nécessaire, ainsi vous aurez une arme supplémentaire.

Les cours vont reprendre le weekend prochain, préparez vos questions, imprimez vos supports de cours, je vous renouvelle mes vœux pour 2017 et vous dis à bientôt.

Guy kalfa